सम्पादकीय

वित्तीय सुशासनको खाँचो

वित्तीय अनुशासनका धेरै आयाम छन् । बजेट निर्माण, योजना तर्जुमा, कार्यक्रमका लागि विनियोजनका आधार तय, खर्च व्यवस्थापन, कार्यक्रम अनुगमन तथा समीक्षा र लेखा परीक्षण सार्वजनिक वित्त व्यवस्थापनका तत्व हुन् । सार्वजनिक आय र व्ययका कार्यमा जनसाधारणलाई वित्तीय सुशासनको प्रत्याभूति दिनु सरकारको दायित्व हो ।

पछिल्लो केही वर्षयता वित्तीय सुशासन कायम होस् भन्ने माग र खोजी सबैतिरबाट बढिरहेको छ । खासगरी स्थानीय तहमा हुने आर्थिक अपचलनले यसलाई गिज्याइरहेको छ । स्थानीय तहमा बेरुजुले आर्थिक अनुशासनमाथि गम्भीर प्रश्न उठाएको छ । अनियमित खर्च, लेखापरीक्षणमा समावेश नगरेको रकम र खर्च पुष्टि गर्न नसकिएको अवस्था आम जनताका लागि निराशाजनक मात्र होइन, चिन्ताजनक पनि हो ।

सबै बेरुजु भ्रष्टाचार नभएपनि भ्रष्टाचार हुनसक्ने जोखिम बेरुजुभित्रै हुन्छ । बेरुजु कम गर्ने, सकेसम्म पारदर्शिता अपनाउनेतर्फ सबैको ध्यान जान जरुरी छ । यसप्रकारका समस्याबाट पाठ सिक्दै अगाडि बढ्न जरुरी छ । हरेक वर्ष बेरुजु कम गर्दै जाने नीति अबलम्बन गर्न सकिन्छ । बेरुजु घटाउने पहिलो र आधारभूत उपाय हो-विधि र नियमको पालना । हामी सबै पालिकालाई विधि र नियमको सही पालना गर्न विशेष आग्रह गर्दछौं । राजनीतिक होस् कि प्रशासनिक होस् कि ब्यूरोक्रेसीले गर्ने मनपरी नै किन नहोस् त्यस्ता कुनैपनि गलत क्रियाकलापालाई निरुत्साहित गर्नेगरी योजना बनाउनुपर्नेछ ।

पालिकाको मात्रै होइन, हरेक सार्वजनिक क्षेत्रमा प्रत्येक खर्च बजेट, स्वीकृति र प्रक्रियाअनुसार हुनुपर्छ । बेरुजु कम गर्ने अर्को उपायका रुपमा कर्मचारी र जनप्रतिनिधि दुवै जिम्मेवार बन्नुपर्नेलाई लिइन्छ । कर्मचारी र जनप्रतिनिधि दुवैमा जिम्मेवारीबोध सही तरिकाले भयो भने त्यसबाट बेथिति कम हुने हो । बेथिति कम गर्न दुवै पक्षका बिचमा सहकार्य आवश्यक छ । कर्मचारीले कानुनअनुसार काम गर्नुपर्छ भने जनप्रतिनिधिले योजना र खर्चमा पारदर्शिता सुनिश्चित गर्नुपर्छ । बेरुजु घटाउने अर्को उपाय हो-समयमै लेखापरीक्षण, दस्तावेज व्यवस्थापन र सार्वजनिक प्रतिवेदन प्रकाशन । यसले मात्र गलत खर्चहरू पहिचान गर्न र असुली सुनिश्चित गर्न सकिन्छ । सार्वजनिक लेखा समिति, महालेखा परीक्षकको कार्यालय, प्रदेश र संघीय सरकारले स्थानीय तहमा निरन्तर निगरानी र अनुगमन गर्नुपर्छ । 'हाम्रो करले बनेको पैसा व्यक्तिगत वा संस्थागत लापरवाहीका कारण खेर जानुहुँदैन' भन्ने मान्यता हरेक नागरिकले राख्नुपर्नेछ । सार्वजनिक उत्तरदायित्वबोध र वित्तीय अनुशासन नै बेरुजु शून्यतर्फको बाटो हो । यसका लागि नागरिक समाज, सञ्चारमाध्यम र आम जनताले पनि खबरदारीको भूमिका खेल्नुपर्छ । वित्तीय सुशासन भनेको केवल खर्च घटाउनु मात्र होइन, जनताको विश्वास जित्नु पनि हो । यदि हाम्रा जनप्रतिनिधि र कर्मचारीले यो कुरा आत्मसात् गर्न सके बेरुजु शून्यको लक्ष्य असम्भव छैन ।

ध्यान साधनाबाट प्राप्त हुन्छ बोध

नेत्र सुवेदी

योगासन, प्राणायम र ध्यान एकपछि अर्को गरी अभ्यास गरिन्छ । योग र प्राणायम ध्यानका लागि पूर्वतयारी हुन् । वास्तवमा ध्यान लागेपछि शरीर हलुका महसुस हुन्छ भने मनमा शान्ति छाउँछ । सही अर्थमा ध्यानबाट आनन्दको अनुभूति हुन्छ । जुनसुकै काममा पनि ध्यानस्थ हुने क्षमता विकास हुन्छ । भनिएको छ कि ध्यान आफ्नो लक्ष्यप्राप्तिको हुनुपर्दछ । आफूतिर नफर्की ध्यान हुँदैन । खोजेको आनन्द सम्बन्ध, सम्पत्ति, शान्ति, बुद्धि केमा हो सोहीअनुसार ध्यान लगाउनुपर्दछ । ध्यानको अभ्यासमा हामीहरु बाहिरी जगतभन्दा पनि भित्री आकाशमा मन लगाउँछौं । हामीभित्रको आकाश सच्चिनान्द स्वरुपमा छ । त्यसैले भनिएको होला निराकार मात्र पूर्ण छ । आकाशको सीमा नभएजस्तै निराकार पनि विस्तृत छ, पूर्ण छ । उपनिषद्मा उल्लेख भएको 'ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते । पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥' ले इंगित गरेको पूर्णता अक्षुण छ अर्थात् आकाशबाट आकाश घटाउँदा शेष पनि आकाश नै रहन्छ । यही पूर्णता प्राप्तितर्फको अभ्यास हो ध्यान । ध्यानका लागि कुनै आसनमा बसेर आँखा चिम्लनु पर्दछ भन्ने छैन । जुन काममा संलग्न छौं त्यसैमा ध्यान लगाउनु पनि ध्यान नै हो ।

विभिन्न आध्यात्मिक मार्गहरुले जीवन जिउनुको उद्देश्यलाई आफ्नै ढङ्गले व्याख्या गरेको पाइन्छ । जस्तो कि भगवान् शिवको भाषामा कैविल्य, महर्षि पतञ्जलीको भाषामा निर्विकल्प समाधि र बुद्धको भाषामा निर्वाण प्राप्ति । मानव जीवनको उद्देश्य भनेको दुःखबाट मुक्ति र परमानन्द प्राप्ति नै हो । जीवनको यही उद्देश्य प्राप्तिका लागि ऊर्जा आवश्यक पर्दछ र सो ऊर्जाको सिर्जना र उपयोगका लागि पनि ध्यान आवश्यक पर्दछ । त्यसो त समृद्धिको पूर्वाधार भनेको पनि जीवन ऊर्जा हो । शरीरमा ऊर्जाको कमी भयो भने समृद्धि प्राप्तिको विषय खोक्रो सावित हुन्छ । ध्यान गरे पनि धन आर्जन गरे पनि आधारभूत विषय भनेको ऊर्जा हो । ऊर्जामा मूलतः तीनवटा पक्ष सँगसँगै रहन्छन् । पहिलो हो-शारीरिक शक्ति, जुन हामीमा कायम गर्दै मजबुत हुनुपर्ने हुन्छ । दोस्रो हो-मानसिक शक्ति जुन शक्ति विचार, इच्छाशक्ति र सन्तुलनका लागि आवश्यक छ । तेस्रो हो-भाव शक्ति जसबाट केही प्राप्ति भएको अनुभूति हुन्छ । यी तीनवटै शक्तिको जग भनेको चेतना शक्ति हो । हामीले बोलीचालीको भाषामा यसलाई 'होस' पनि भन्दछौं । चेतना जागृत गर्ने र प्रयोग गर्ने कला नै ध्यान हो ।

ध्यान गर्ने प्रक्रिया र पूर्वशर्त

धेरैले आफ्नो काममा एकाग्रता भएन भन्छन् । एकाग्रता भनेको एउटा विषयमा ध्यान लगाउनु हो । एकाग्रता हुनु कुनै कामका लागि अनिवार्य त छ तर पर्याप्त भने नहुन सक्छ । चेतना वा सजगता भने एकाग्रताभन्दा पनि उच्चस्तरको शक्ति हो । ध्यान सम्बन्धमा रचित गीतको लाइन 'साक्षीपूर्ण चेतनाले जाने जति ज्ञान भयो, प्रेमपूर्ण भावनाले छानेजति ध्यान भयो'बाट ध्यानका लागि चेतना र प्रेम सँगसँगै चाहिन्छ भन्ने बुझ्न सकिन्छ । ध्यानलाई आनन्द प्राप्तको माध्यम वा बाटो मान्ने हो भने बोध भनेको आनन्द प्राप्तिको अवस्था वा गन्तव्य हो । बोध भनेको वास्तविक योग तथा ध्यान अभ्यास मात्र नभई त्योभन्दा पनि गहिरो विषय रहेछ । 'आफूप्रति सजग भई ध्यान गर्दैछु म, ध्यानप्रति सजग भई बोध गर्दैछु म' भन्ने जीवन विज्ञानसम्बन्धी गीतको लाइनबाट पनि बोध भनेको ध्यान गहिरिँदै जाँदा पुगिने चरण र नतिजा रहेछ भन्ने बुझिन्छ ।

ध्यानका लागि आसनमा बस्दा पवित्रता, अभयता र सजगता यी तीन विषय ख्याल गर्नुपर्दछ । ध्यानका बखत आँखा खोल्दा अरुलाई देखिन्छ भने आँखा बन्द गरेपछि आफैंलाई देखिन्छ । ध्यान भनेकै भित्रबाट परिवर्तन गर्ने विधि हो । यसका माध्यमबाट जीवनमा सकारात्मकता, स्वस्थता र आनन्द प्राप्ति सम्भव हुन्छ । भनिन्छ कि सुखदुःखका कारण हामी आफैं हो र ध्यान आफूतिर फर्काएर नयाँ दृष्टिकोणका साथ सरल समाधान खोज्ने विधि हो । त्यसै भनिएको हैन 'मनको ढोका खोलेर भित्र जाउँ, हृदयमा भेटिन्छ शान्त ठाउँ' भनेर । जसरी खाना खाँदा अघाइन्छ र सन्तुष्टि प्राप्त हुन्छ, त्यसैगरी ध्यानबाट आनन्द प्राप्ति हुन्छ । तर पवित्रता, अभयता र सजगताको त्रिवेणीमा निष्ठा र धैर्यतापूर्वक साधना गर्न जरुरी हुन्छ ।

मभित्र के भइरहेको छ थाहा पाउन सुरु गर्नु ध्यानको पूर्वशर्त हो । ध्यानको ऊर्जाले नै ज्ञानको ऊर्जा सिर्जना गर्दछ । जे गर्न नी चेतना चाहिने र चेतनाको सहज प्राप्तिको बाटो नै ध्यान । चार अक्षरको शब्द सजगता ध्यानको पहिलो चरण हो यसले मनमा जे चलिरहेको छ थाहा पाउन मद्दत गर्दछ । सजगताका तीनगुण अहिले, अप्रतिक्रियात्मक र अध्ययन हुन् । सजगताका पाँच तह छन् । पहिलो सजगता श्वाशप्रति, दोस्रो शरीरप्रति, तेस्रो आत्मगुफाप्रति, चौथो गुरुप्रति र पाँचौं सजगता ईश्वरप्रति हुनुपर्दछ । हामी ध्यान गर्दा आफैंले अनुभूत गर्दछौं, जबकि पुस्तक पढ्दा भने अरुको विचार पढिन्छ । ध्यानले जागेको ऊर्जालाई स्थिर बनाउँछ ।

जीवनमा सजगता टिकाउनका लागि पवित्रता आवश्यक पर्दछ । यसका लागि दिव्य नवब्रतको पालना आवश्यक पर्दछ । यदि यी नवब्रतमध्ये कुनै वा सबै कमजोर भयो भने सजगता तुहिन्छ वा चुहिन्छ । नौवटा गुणहरु रहेको दिव्य नवब्रत सङ्कल्प साथसाथै पालनाको विषय पनि हो । ती गुणहरु भनेका सत्यता, स्वाध्याय, निहङ्गकारिता, क्षमाशीलता, सर्वकल्याण भाव, सेवाभाव, मधुरवाणी, लक्ष्यसँग एकाकार र मुमुक्षा हुन् ।

ध्यानबाट बोधतिर

बोधप्राप्तिका लागि ध्यान गरिरहँदा सजगताप्रति भन्दा मुख्य दुईपक्ष हुन सक्छन्-म कि अरु । अरुप्रतिको सजगतामा प्रेम जरुरी छ जहाँ भय रहँदैन । आफूप्रतिको सजगताका लागि स्वाध्याय आवश्यक पर्दछ जसको सरल अर्थ भनेकै आफ्नो अध्ययन हुन्छ । त्यस्तै आफूप्रतिको सजगता बढ्दै गयो भने ध्यान बोध बन्दछ ।

आफ्नो अध्ययन कसरी भन्ने प्रश्न उठ्न सक्छ । यसका दुई तरिका छन् । मेरो मन विचार कस्तो छ, राम्रा नराम्रा कस्ता कुरा खेल्छन् ? बानीव्यहोरा के छन् ? यो पहिले त आफैंले बुझ्न जरुरी छ । दोस्रो पक्ष भनेको अरुप्रति गरिने व्यवहार हो । आफूलाई जुनसुकै व्यवहार गर्ने किन नहोस् अरुप्रति व्यवहार गर्दा प्रतिक्रिया व्यक्त नगरेर त्यस्तो व्यवहार किन गर्‍यो भन्ने पत्ता लगाउनु पनि स्वाध्याय हो । के बुझ्न जरुरी छ भने हामीलाई दुःखले जति सताएको छ, त्योभन्दा बढी सुखले पनि सताएको छ । सुख पनि दुःखमा परिवर्तन हुन्छ । जस्तो कि आफूलाई माया गर्ने व्यक्तिको देहान्त भयो भने हामी दुःखी हुन्छौं । आफैंमा समाहित हुनुमात्र आनन्द हो, यो मात्र स्थायी रहन्छ । आममानिस दुई प्रकारका हुन्छन् । पहिलो बाहिरतिर खोज्ने अर्थात् सांसारिक र दोस्रो ध्यानी ।

आफूप्रति सजग हुँदै गयो भने कुनै विन्दुमा पुग्दा शून्यता फेला पर्दछ, त्यहाँ दुःख हुँदैन न त सुख नै हुन्छ । भनिन्छ कि सजग व्यक्ति जीवन जिउन जान्ने व्यक्ति हो । सजगतापश्चात् फेला पर्ने शून्यता नै बोध हो । अकम्पको अनुभवलाई शून्यता पनि भनिन्छ । शून्यताका तीनगुणका रुपमा निर्विचार, निराकार र निःशब्द रहेका छन् । आँखा बन्दा गर्दा दुई आँखीभौंका बीचमा जे देखिन्छ त्यो नै आत्मगुफा हो । यसलाई आन्तरिक आकाश पनि भनिन्छ । सुरुमा पूरै अँध्यारो र क्रमशः उज्यालो देखिन्छ ।

यसरी देख्ने भनेकै शिव नेत्रले, तेस्रो आँखाले हो । यसैलाई वेदमा व्योमा भनिन्छ । पुराणमा यसलाई बृन्दावन भनिन्छ भने शिवपुराणले कैलाश र मृगस्थली दुवै प्रयोग गरेको पाइन्छ । उपनिषदमा भने यसलाई अरण्य भनिन्छ । विज्ञानको जगत्मा यसलाई क्वान्टम फिल्ड, द युनिफाइड फिल्ड जस्ता शब्द प्रयोग हुन्छन् । आत्मगुफालाई सन्ध्या पनि भनिन्छ । आत्मगुफा भनेको हाम्रो असली परिचय हो अनि मभित्रको म हो । म कै आध्यात्मिक नाम आत्मगुफा हो । आत्मागुफालाई सुक्ष्म शरीर, देह पनि भनिन्छ । मृत्युपश्चात् पनि आत्मगुफा मर्दैन । 'आँखा छोपे अँध्यारो देखिन्छ, अँध्यारोमै मूल ज्योति भेटिन्छ' भनेझैं गहिरो साधनाबाट मात्र बोध प्राप्ति सम्भव हुन्छ ।

सेवाभाव र दृव्यदृष्टि प्राप्ति

अपेक्षा इच्छा पनि दुःखको कारण हो । इच्छा कम गर्नका लागि इच्छाप्रतिको जागरुकता/सजगता आवश्यक हुन्छ । चाहना दुई किसिमको हुन सक्छ : निजी चाहना र परोपकारी चाहना । जब जगतको हित गर्न थालिन्छ, स्वार्थी चाहना हराउँछन् । त्यसैगरी वेदले इन्द्रीयलाई गो भन्दछ भने इन्द्रीय दानलाई गोदान भनेको छ । वास्तवमा गोदान भनेको इन्द्रीयलाई बसमा राख्ने विषय हो । ऊर्जाको सदुपयोगको विषय हो । मन स्थिर राख्न सकेमात्र ध्यान लाग्दछ, बोध प्राप्तितर्फउन्मुख भइन्छ । बोध प्राप्त हुनु भनेको दिव्यदृष्टि हासिल हुनु पनि हो । सञ्जयले धृतराष्ट्रलाई कुरुक्षेत्रको घटना हस्तिनापुर बसेर सुनाउँदा पनि दिव्य तेस्रो आँखाको सहारा लिएका थिए । महर्षि व्यासले सञ्जयलाई सिकाएका थिए यो । दिव्यदृष्टिलाई तेस्रो नेत्र पनि भन्न सकिन्छ ।

गुरुप्रतिको सगताको पनि विशेष महत्व हुन्छ । गुरु भनेको हृदयमा आकाश, मुस्कानमा वैकुण्ठ, बोलीमा वेद र पुराण धारी हुन्छन् । त्यस्तै गुरुका लागि शिष्य भनेका एकमात्र देवता, एकमात्र प्रेम, एकमात्र भविष्य र एकमात्र आशा हुन् । अर्कोतर्फ शिष्यले आफूसँग भएको लोभ, रिस, इर्ष्या, डर, तनाव, कुलत गुरुलाई अर्पण गर्दछ । त्यस्तै धनले किन्न नसकिने इमान्दारिता, समर्पण र निष्ठा पनि प्रकट गर्दछ । कसैले नलिने आँसु, अहङ्कार, असुरक्षा, अशान्ति पनि गुरुले लिन्छन् । सत्यता, सेवाभाव, मधुरवाणी, मुस्कान भए गुरु खुसी हुन्छन् । गुरुप्रतिको सजगतालाई नित्यावतार पनि भनिन्छ । साधना र सेवामा सहकार्यबाट शक्ति उत्पन्न हुन्छ । सफल जीवनका लागि ध्यानको गहिराई र सेवाको उचाइ दुवै आवश्यक पर्दछ । ध्यानको समुद्र र सेवाको सगरमाथा भएमा कर्मसिद्धि र सफल जीवन सम्भव हुन्छ । अनुसन्धानले पुष्टि गरेअनुसार योग ध्यान गर्नेको स्मरण क्षमता नगर्नेको तुलनामा १४ गुणासम्म बढी भएको अनुसन्धानले देखाएको छ । त्यस्तै ध्यान गर्ने व्यक्तिलाई ४८ प्रकारका रोग त लाग्नै पाउँदैनन् टाढैबाट भाग्छन् ।

अन्त्यमाः नेपाल योग र ध्यानका लागि उद्गम भूमि हो । धेरै शास्त्रहरुले नेपालमा आध्यात्मिक साधना गर्नका लागि थुप्रै ऋषिमुनिहरु, व्यक्तित्वहरुले समय खर्च गरेको हामी पढ्न पाउछौं तर दुःखको कुरा अहिले विश्वस्तरको आरोग्य नक्साले भने नेपाललाई समेटेको छैन । नेपाल योग र ध्यानको जन्मभूमि हो । जसरी आफ्नो आमालाई कमजोर देख्नुहुँदैन, त्यसैगरी नेपालको यो बृहत् सम्भावनालाई आरोग्य पर्यटनको बृहत् अवधारणाअन्तर्गत सदुपयोग गर्नुपर्दछ । विगत १४ वर्षअघि स्थापना भएर सकृय रहेको जीवन विज्ञानका कार्यक्रम लोकप्रिय हुँदै गएका छन् भने अन्तर्राष्ट्रियस्तरको साधना केन्द्रका रुपमा धादिङको थाक्रे गाउँपालिकामा जीवन विज्ञान धाम पनि निर्माण हुँदैछ । (लेखकः उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयमा सहसचिव तथा प्रवक्ताका साथै योग साधनाका अनुयायी हुनुहुन्छ ।)

प्रधान सेनापति खुल्ला म्याराथनको तयारी

काठमाडौं, माघ ११ । यस वर्षको 'प्रधान सेनापति खुल्ला म्याराथन दौड प्रतियोगिता' यही माघ २४ गते हुने भएको छ । नेपाली सैनिक शारीरिक तालिम तथा खेलकुद केन्द्रद्वारा आइतबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा प्रतियोगिताका लागि यस वर्ष 'बलियो एकता, सुरक्षित राष्ट्र' भन्ने नारा तय गरिएको जानकारी दिइएको हो ।

उक्त प्रतियोगिताअन्तर्गत ४२ दशमलव १९५ किमी दूरीको पुरुष म्याराथन तथा महिला र पुरुष विधाको २१ किमी दूरीको हाफ म्याराथन आयोजना हुने नेपाली सेनाका प्रवक्ता राजाराम बस्नेतले जानकारी दिए । उनका अनुसार म्याराथनमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गर्ने धावकलाई क्रमशः रु.तीन लाख, रु.दुई लाख र रु.एक लाख नगद पुरस्कार प्रदान गरिनेछ ।

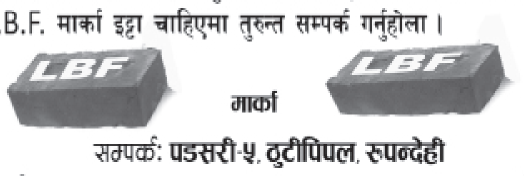
हाफ म्याराथनमा पहिलो, दोस्रो र तेस्रो स्थान प्राप्त गर्ने महिला र पुरुष दुवै विधाका खेलाडीलाई जनही क्रमशः रु.एक लाख, रु.७५ हजार र रु.५० हजार प्रदान गरिने तालिम तथा खेलकुद केन्द्रका प्रमुख मदनजङ्ग राणाले जानकारी दिए । सैनिक अधिकृत, सैनिक सहचारी, सैनिक महाविद्यालय कार्यरत कर्मचारी, सेनाका अवकास प्राप्त तथा सेवारत सकलदर्जा र गैरसैनिकका कक्षा १० देखि १२ मा अध्ययनरत सन्तानको सहभागितामा १० किमी दूरीको दौड प्रतियोगिता पनि आयोजना हुनेछ । सोही दिन आयोजना हुने पाँच किमी दूरीको वाकाथनमा प्रमुख अतिथि र आमन्त्रित उच्च पदस्थ व्यक्तिको सहभागिता हुने केन्द्रका सेनानी गगनबहादुर महतराले जानकारी दिए । सैनिक महाविद्यालयमा अध्ययनरत कक्षा ७ देखि ९ सम्मका छात्रछात्रा सम्मिलित पाँच किमी दूरीको दौडसमेत सञ्चालन हुनेछ । दश किमी र पाँच किमी दौडमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने महिला र पुरुष विधाका धावकलाई क्रमशः रु.दश हजार, रुसात हजार र रु.पाँच हजार नगद प्रदान गरिने छ ।

श्री भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय नवलपरासी (ब.सु.प.) बाट प्रकाशित हकदाबी सम्बन्धी ३५ (पैंतीस) दिने सार्वजनिक सूचना

तेज बहादुर वि.क.को नाति, बाबु जित बहादुर वि.क. र आमा खगीसरा सुनार वि.क.को छोरा/छोरा बुहारी जिल्ला नवलपरासी (ब.सु.प.), बर्दघाट नगरपालिका, वार्ड नं. ४ बस्ने दिपक वि.क.-१ र कल्लु दमेनी-१ समेत जना २ (दुई) ले तेज बहादुर वि.क.को नाति, बाबु जित बहादुर बि.क. र आमा खगीसरा सुनार वि.क.को छोरा ऐ.ऐ. बस्ने खगेन्द्र वि.क.को नाउमा जिल्ला नवलपरासी, साविक गा.वि.स. माकर, वार्ड नं. ४/ञ मा कि.नं. ३८० र ३८१ का ज.वि. क्रमशः ०-०-१० र ०-०-१० जग्गाहरू रहेकोमा निज जग्गाधनी खगेन्द्र वि.क.को मिति २०७८/०२/१० मा कुनै हकवाला पत्नी तथा छोराछोरीहरू नहुदै अविवाहित अवस्थामा नै मृत्यु भएकोले निजको शेषपछिको हकवाला बाबु जित बहादुर वि.क. र आमा खगीसरा सुनार वि.क. रहेकोमा निज बाबु आमाको पनि मिति क्रमशः २०४५/०५/१९ मा र २०७४/११/०१ मा आ-आफ्नै कालगतिबाट मृत्यु भएको हुदा निज मृतक दाजु/जेठाजु खगेन्द्र वि.क.को नाउका माथि उल्लेखित कित्ता जग्गाहरूको हकवालाहरूमा निजको माहिलो भाइ म दिपक वि.क. १ र निजको कान्छो भाइ स्व. पुरन सुनार वि.क.को हकवाला पत्नी म कल्लु दमेनी गरी २ जना भई निज जग्गाधनीलाई जीवित छदासम्म निजको पालनपोषण गर्ने, हेरचाह गर्ने, स्याहारसुसार गर्ने तथा मृत्युपछिको काजकिरिया गरी ऋणधन व्यहोर्ने काम समेत हामीहरूले नै गरेको र उक्त जग्गाहरूको जोतभोग समेत हामीहरूले नै गरिरहेको हुदा निज मृतक दाजु/जेठाजु खगेन्द्र वि.क.को नाउका माथि उल्लेखित कित्ता जग्गाहरू हामीहरूको संयुक्त नाउमा नामसारी गराई पाऊ भनी श्री भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय (ब.सु.प.), परासीमा पेश गरेको माग निवेदन सम्बन्धमा निवेदकहरू मृतक जग्गाधनीको माहिलो भाइ दिपक वि.क.-१ र कान्छी भाइ-बुहारी कल्लु दमेनी-१ समेत २ (दुई) जना बाहेक मृतक जग्गाधनीको कुनै पत्नी छोराछोरी लगायत अन्य कोही नजिकका हकवालाहरू भए वा निज मृतक जग्गाधनीलाई जीवित छदासम्म पालनपोषण गर्ने र मृत्युपछिको काजक्रिया गरी ऋणधन व्यहोर्ने काम अन्य कोही कसैले गरेको भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैंतीस) दिनभित्र यस श्री भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय नवलपरासी (व.सु.प.), परासीमा सप्रमाण हकदाबीका लागि सम्पर्क गर्न आउन यो हकदाबी सम्बन्धी ३५ (पैंतीस) दिने सार्वजनिक सूचना सम्बन्धित सबैका लागि जारी गरिएको छ, अन्यथा नियमानुसार भइजाने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

इट्टा चाहिएमा !

तपाईहरुको शहर भैरहवा बुटवलमा बलियो, भरपर्दो तथा टिकाउ L.B.F. मार्का इट्टा चाहिएमा तुरन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।



मार्का

सम्पर्कः पड्सरी-५, ठुटीपिपल, रुपन्देही

फोनः ९८५७०२३३२०, ९८५७०२३९१४, ९८५७०२३८१३ फयाक्टी

नोटः पाल्पा, स्याङ्जा, गुल्मी, अर्घाखाँची लगायत अन्य जिल्लाहरुमा पनि ट्रकमा पठाउने व्यवस्था छ ।

शिलबन्दी दरभाउपत्र प्रक्रियाबाट वन पैदावार लिलाम बिक्री सम्बन्धी सूचना

दोस्रो पटक सूचना प्रकाशित मितिः २०८२/१०/१२ गते

यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको स्वीकृत वन व्यवस्थापन कार्ययोजना अनुसार डिभिजन वन कार्यालय बाँकेको च.नं. २२२१ मिति २०८१/१०/२९ को वन पैदावार संकलन सहमति बमोजिम उत्पादित काठ र दाउराहरु मध्ये आन्तरिक खपत भई बाँकी रहेका गोलिया काठ तथा दाउराहरुलाई डिभिजन वन कार्यलय बाँकेको च.नं. १७२६ मिति २०८२/०९/०७ गतेको बाह्य लिलाम सहमति बमोजिम समूहको घाटगद्दीमा रहेका साल, असना, कर्मा, जामुन, धौटी, कुम्भि, कुसुम, मौवा, हर्रो, भ्रींगट, टिकुल, तेन्दु, दवदवे, प्यारी, बर्रो, बोटधगेरो, भुडकुल, अगै जातका कुल जम्मा गोलिया थान १४१० को ११९९४.०९ क्यू.फिट काठ तथा साल जातको ७ चट्टा दाउरा र अन्य जातको १७.५ चट्टा दाउरालाई हाल जे-जस्तो अवस्थामा छ, सोही अवस्थामा आफ्नै खर्चमा उठाई लैजानुपर्ने गरि लिलाम बिक्री गर्नुपर्ने भएकाले यो सुचना प्रकाशित गरिएको हो । ईच्छुक वन पैदावरको लिलाम बिक्रीमा भाग लिनका लागि डिभिजन वन कार्यालयमा सुचीकृत भएका स:मिल वा कम्पनीले यो सुचना प्रकाशित भएको मितिले २१ (एक्काइस) दिनभित्र सिलबन्दी बोलपत्र खरिद गर्न र २२ दिनभित्र सिलबन्दी बोलपत्र दर्ता गर्न आह्वान गरिन्छ । यस सम्बन्धी बिस्तृत जानकारीको लागी यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यलयमा सम्पर्क राख्न सकिनेछ । पुर्ण व्यहोराको सूचना यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयको सूचना पाटिमा टाँस गरिएको छ ।

श्री जनमुखी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह

राप्तीसोनारी-०२, बाँके

प्रत्येक दिन आयूर्वेद चिकित्सक द्वारा उपचार तथा परामर्श

पायल्स, फिसर, फिस्टुला
क्षारसुत्र विधिद्वारा विशेष उपचार

डा. सन्तोष गौतम
– वरिष्ठ आयुर्वेद चिकित्सक –
२० वर्ष अनुभवी

दिशा गर्दा दुख्ने, रगत आउने, मासु पलाएको, घाउ भएको, पिप बग्ने, चिलाउने, कब्जियत एवम् सम्पूर्ण रोगको सफल उपचार तथा परामर्श

यौन तथा प्रजनन

अन्य

माता मनकामना आरोग्य केन्द्र
राजमार्ग चौराह, बुटवल (चौराह चोक देखि १०० मि. उत्तर मेन रोड)
☎ ०७१-५३८९९३, ९८४७३५२१२७

Gaumukhi Rural Municipality

Office of the Rural Municipal Executive

Puja, Pyuthan

Lumbini Province, Nepal

Invitation for Sealed Quotations

(First Date of Publication: 2082/10/12)

Gaumukhi Rural Municipality requires the procurement of Office Stationery and Miscellaneous Items for the operation of the Municipal Office and its subordinate offices for the Fiscal Year 2082/083.

In accordance with Notice No.: **1-GRM/-PYU-SQ-S-Goods-2082/083**, eligible and licensed firms, companies or suppliers are hereby invited to submit their **Online Sealed Quotations.**

Key Information:

- Procurement Process: Online Bidding only via the PPMO e-GP portal.
- Portal Website: www.bolpatra.gov.np/egp
- Eligibility: Interested bidders must possess a valid firm/company registration and tax clearance certificate.
- Detailed Specifications: All technical details, terms, and conditions are mentioned in the Bidding Documents available on the website mentioned above.

Chief Administrative Officer

सामाजिक विकास डिभिजन कार्यालय

रुपन्देही

बोलपत्र/शिलबन्दी दरभाउपत्र प्रकाशन सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति : २०८२।१०।१२

यस कार्यालयको मिति २०८२।१०।१२ गते प्रकाशन गरिएको शिलबन्दी दरभाउपत्र SDDO/SQ-35, 38, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55/082/083 गरी जम्मा 17 बटा शिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वानको सूचना सम्बन्धी सम्पूर्ण विवरण कार्यालयको वेबसाईट www.sddorupandehi.lumbini.gov.np तथा यस कार्यालयको फेसबुक पेज Sddo Rupandehi र सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको बेबसाईट www.bolpatra.gov.np/egp मा राखिएकोले सोही बमोजिम खरिद कार्यमा सहभागी हुन सम्पूर्ण निर्माण व्यवसायीलाई अनुरोध छ ।

कार्यालय प्रमुख